

קמפוס מבראשית – הכשרה פיזיותרפיה

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום פיזיותרפיה כולל פיזיותרפיה של רצפת אגן המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נזירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם מתמודדים עם כאב כרוני ותסמינים נזירופלסטיים נוספים.

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך אבחנתי וטיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני נרחב, לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק המסע שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע מעמיק בתסמונות כאב נזירופלסטי – מנגנון, אבחון והמשגה קלינית.
- להכיר גישות טיפול קוגניטיביות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה.
- להכשיר מטפלים לעבוד באמצעות "מודל השכבות" – המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים, ישימים.
- לבסס פרוטוקול טיפול בפיזיותרפיה בכאב נזירופלסטי עם דיוקים לתסמונות שונות תוך תרגום גישות עדכניות לפרקטיקה בפיזיותרפיה וליווי מקצועי של תהליך ההחלמה
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נזירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נזירופלסטי והשונויות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נזירופלסטי
- הרחבת תהליך התשאול והבדיקה הפיזיקלית – דיוקים לתסמונות שונות
- אתגרים באבחנה

גישות טיפול מבוססות מחקר

- שונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב, מהי החלמה, ספרות עדכנית
- עקרונות טיפול בכאב נזירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלוש העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות בפיזיותרפיה – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- מודל השכבות כמודל מאחד של גישות טיפול עדכניות
- עקרונות סדר בתהליך הטיפול
- תפקיד פיזיותרפיה בתהליך ההחלמה עם דגשים למצבי כאב שונים
- פסיכואדיקציה ושינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני, קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים
- תהליך פירוק המנעויות, כלים לזיכרון אוטונומי והפחתת כאב במצבי כאב וחרדה, somatic tracking ועוד
- קשר בין למידה רגשית בהחלמה לטיפול פיזיקלי וחיבור לכלים להפחתת כאב, קשר בין טראומה לתפיסת גוף ותנועה
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו

דגשים בתוכנית טיפול מותאמת אדם וסינדרום, מחקר בהחלמה מכאב

- דגשים לתפקיד פיזיותרפיה בסינדרומים השונים
- מדדים למעקב ושינוי לאורך הדרך
- תהליך טיפולי עצמאי לעומת תהליך רב תחומי – עקרונות ואתגרים
- עקרונות הטמעה של תהליך טיפולי ברפואה הציבורית והפרטית
- שינוי תפיסה במחקר למיפוי אבני דרך בהחלמה מכאב

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ 135 ש"א.

שלב א – level 1

28 מפגשים, סה"כ כ-110 שעות אקדמיות.

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי שלישי בשעות 19:00-22:00** בזום למעט כמה מפגשים בימי רביעי + 4 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר **סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה.**

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 20.5.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליה ליסר, צוות ריפוי בעיסוק וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 26.5.26	מודל השכבות- שכבה 1- ידע: ניתוח תסמינים – ממודל ביומכני ומיקום למגננון המופע סוגי כאב ונירופיזיולוגיה של מנגנוני כאב מסוגים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 2.6.26	כאב אקוטי וכרוניזציה של כאב מגנוני כאב מערכת העצבים המרכזית – סקירה	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	4 שעות
4- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 9.6.26	התפתחות כאב נירופלסטי Top down & Bottom up גורמי סיכון של התפתחות כאב כרוני במצבים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
5- זום	שלישי 16.6.26	כאב, סכנה ומערכת העצבים האוטונומית דיסאוטונומיה- סקירה וקשר לתסמונות כאב שונות	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

		<p>נירופיזיולוגיה של תסמינים נפוצים הסולם האוטונומי ועקרונות חזרה למרכז היכולת והבחירה, חיבור לגישה הפוליווגאלית</p>		<p>משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	<p>מאפייני כאב נירופלסטי בתסמונות שונות עקרונות הבנת הכאב תפקיד הכאב וקשר בין ביטוי צורת הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום</p>	<p>שלישי 23.6.26</p>	<p>6- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	<p>צוות רפוי בעיסוק, ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר, ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה</p>	<p>שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1</p>	<p>רביעי 24.6.26</p>	<p>7- זום משותף לכל הסקטורים</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	<p>כאבי גב – סקירה מרצה אורח</p>	<p>שלישי 30.6.26</p>	<p>8- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	<p>כאבים סיסטמיים ופיברומיאלגיה- סקירה גמישות יתר – מרצה אורח</p>	<p>רביעי 1.7.26</p>	<p>9- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצים אורחים	<p>כאבי אגן בנשים- סקירה אנדומטריוזיס כאבים בפות ותסמינים נוספים מרצים אורחים</p>	<p>שלישי 7.7.26</p>	<p>10- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	<p>כאבי בטן ותופעות GI- סקירה מרצה אורח</p>	<p>שלישי 14.7.26</p>	<p>11- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	<p>תסמינים נירולוגים וכאבי ראש- סקירה מרצה אורח תסמינים פסיכיאטריים - סקירה</p>	<p>שלישי 15.7.26</p>	<p>12- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק</p>

4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי גפה ו-CRPS – סקירה ביטוי תסמינים נורופלסטיים בכאבי גפה כרוניים תסמונת CRPS – מופע, ייחודיות, מנגנוני איום	רביעי 21.7.26	13- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ד"ר דן רטנר ליהי ליסר	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות: פירוק ספקות של צוות מטפל ושל המטופל מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה שימוש במאפיינים של כאב נורופלסטי ביסוס בטחון באבחנה פירוק ספקות ואיסוף יהלומים	שלישי 28.7.26	14- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב הורמזיס פיזי – קשר להפחתת כאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים	רביעי 29.7.26	15- זום משותף פיזיותרפיה ורפוי בעיסוק
אוגוסט				
חופשה				
4 שעות	טל פרנס	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חווייתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	שלישי תחילת ספטמבר	16- פרונטלי קמפוס מבראשית
חמישי 3.9.26				
כנס קמפוס מבראשית				
5 שעות	צוות רפוי בעיסוק ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר נציגי צוות הקמפוס	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים של ניתוחי מקרה	רביעי 9.9.26	17- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה- עקרונות שכבה ראשונה שינוי תפיסה מניהול כאב להחלמה בפיזיותרפיה – ממיקום למנגנון. הבנה של מאפייני כאב נורופלסטי תהליך בנית אמון והיכרות מעמיקה עם מערכת העצבית של המטופל- תגובות לפציעה לאורך החיים, תסמינים אוטונומיים ועוד בניית תשתית של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית מתן ידע על סוגי כאב ותגובה לאיזורים	שלישי 15.9.26	18- זום

		מיפוי יכולות תנועה, תפיסת גוף ומה אני מנטר ביום יום, קשר בין קשב לכאב		
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה - שכבה שנייה מיפוי פרופיל סנסורי וחיבור לידע של שכבה ראשונה זיהוי תפיסות מגבילות לגבי כאב, מיפוי תגובות לכאב 6F וביטויים בתפקוד כוח סיבולת ותנועה מיפוי ספקות ואיסוף יהלומים, קשר לתרגול לשינוי יומיומי שינוי תגובה לכאב מתוך ידע והתנסות	שלישי 22.9.26	19- זום
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה - שכבה שנייה ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה	שלישי 6.10.26	20- זום
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה - שכבה שלישית עקרונות למידה נירופיזיולוגית מוטורית וסנסורית וקשר לתהליך פירוק המנעויות לימוד פרוטוקול תרגול ביתי חיבור לוויסות אוטונומי בתהליכי החזרה לפעילות כולל somatic tracking ועוד בהתאמה למצב הדריכות של המטופל	שלישי 13.10.26	21- זום
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה - שכבה שלישית ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה שיחה עם בוגרי מסעות החלמה מתסמונות שונות – שכבות 1-3 בריפוי בעיסוק וקשר בין סדר יום תומך החלמה להפחתת כאב	שלישי 20.10.26	22- זום
4 שעות	צוות פיזיותרפיה מרצה אורחת: ליהי ליסר	פיזיותרפיה – שכבה רביעית וחמישית עקרונות ליווי רגשי בהחלמה מכאב – עקרונות PRT, EAET, 3 העמודות והתהליך במודל השכבות. אתגרים בשלב זה ומענה	שלישי 27.10.26	23- זום משותף עם ריפוי בעיסוק
4 שעות	צוות פיזיותרפיה מרצה אורח- ד"ר דן רטנר	פיזיותרפיה – שכבה רביעית וחמישית קשר בין לימוד רגשי לתנועה תפקוד ותחושת כוח – שיתוף פעולה פיזיותרפיסט – פסיכותרפיסט. ביסוס תחושת יכולת מתקדמת עם מסגרת תנועתית מבחירה והנאה. תמיכת התנועה בתהליך החלמה רגשית, מפה רגשית תפקודית ותנועתית מיפוי מצבי פלטו ותקיעות בתהליך ומענים מתאימים	שלישי 3.11.26	24- זום משותף עם ריפוי בעיסוק
4 שעות	צוות פיזיותרפיה מרצה אורח	פיזיותרפיה – דגשים בכאבי גב, MSK, פציעות ספורט עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	שלישי 10.11.26	25- זום

4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה- דגשים כאבי אגן, פיברומיאליגיה עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	שלישי 17.11.26	26- זום
4 שעות	צוות פיזיותרפיה	פיזיותרפיה - דגשים Chronic limb pain ,CRPS עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	רביעי 18.11.26	27- זום
5 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים	רביעי 25.11.26	28- פרונטלי קמפוס מבראשית

חלק ב' – Level 2

שדה קליני:

- הצטרפות למפגש טיפול וניתוח מקרה- 3 שעות
- ניתוח 4 תיקים תסמונות כאב שונות – 3 מפגשים של שעתיים
- מפגש שאלות ותשובות – 1 שעה

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

סה"כ – 14 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ-11.2026 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה:

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי. ליווי 4 מתמודדים עם כאב כולל ניתוח אבחנה ומנגנון הכאב, קשר בין תפקוד לכאב ובניית תוכנית טיפול, ליווי והערכה לאורך התהליך.

- הרצאה מקדימה – 1.5 ש"א
- 4 מפגשים לניתוח מקרים (כל משתתף מציג 4 מקרים) – 16 ש"א
- מפגש סיכום – 1.5 ש"א

סה"כ – 19-20 ש"א.

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ-12.2026 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום.

קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.

דרישות קדם

דרישות קדם – תעודה פיזיותרפיסט מוסמך

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה ייפתח במפגש ראשון של כל הסקטורים ביום רביעי 20.5.26 בשעה 16:00-21:00. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 11,000 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 800 ש"ח – סה"כ 10,200 ש"ח. ניתן לשלם עד 5 תשלומים שווים. שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 10 נרשמים ועד 50. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת להכשרה נפתחת ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.5.26.

ההרשמה תסתיים ביום שלישי 13.5.26 בחצות.

את ההרשמה יש לבצע דרך הלינק המצורף מטה הכולל מענה לשאלות מקדימות. במידה ולא יירשמו המינימום הנדרש לפתיחת ההכשרה, סכום הקורס יוחזר לכם במלואו עד 18.5.26. לאחר הרשמה של 45 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/8tEgQdkkP1BAfaWz9>

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שני 23.3.26 בשעה 20:00-21:00 נקיים וובינר בזום עבור צוותים מקצועיים להסבר על ההכשרה ומענה לשאלות. הוובינר ללא עלות אך כרוך בהרשמה מראש בלינק- <https://forms.gle/yLNu66KpW6WzfGkSA>

מחכים לראותכם

ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר, וצוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518