

קמפוס מבראשית – הכשרה למטפלי ריפוי בעיסוק

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום ריפוי בעיסוק המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם אוכלוסיית הסובלים מכאב כרוני.

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך אבחנתי וטיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני נרחב, לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק המסע שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע על מנגנון הכאב עם דגש על מנגנונים של מערכת העצבים הפריפריית והמרכזית
- הרחבת כלים של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית ואבחנה של כאב נירופלסטי במצבי כאב מגוונים
- הכשרה לעבודה עם "מודל השכבות" המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים וישימים
- כלים לפסיכואדיקציה ושינוי תפיסת כאב ותפקיד ריפוי בעיסוק בליווי להחלמה מכאב בתסמונות שונות, כולל מענה לאתגרים לאורך הדרך
- להכיר גישות טיפול פיזיקליות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה
- דיוק בניית תוכנית טיפול במצבי כאב מורכבים
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשונות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת תהליך התשאול והבדיקה הפיזיקלית – דיוקים לתסמונות שונות
- אתגרים באבחנה

גישות טיפול מבוססות מחקר

- שונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב, מהי החלמה, ספרות עדכנית
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)

- Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
- גישת שלושת העמודות- ד"ר דן רטנר
- המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות בריפוי בעיסוק – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- מודל השכבות כמודל מאחד של גישות טיפול עדכניות
- עקרונות סדר בתהליך הטיפול
- תפקיד ריפוי בעיסוק בתהליך ההחלמה עם דגשים למצבי כאב שונים
- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני, קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים
- תהליך פירוק המנעויות, כלים לזיוסות אוטונומי והפחתת כאב במצבי כאב וחרדה, somatic tracking ועוד
- לימוד רגשי בתפקוד היומיומי וקשר להפחתת כאב, קשר בין טראומה לתפקוד
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו

דגשים בתוכנית טיפול מותאמת אדם וסינדרום, מחקר בהחלמה מכאב

- דגשים לתפקיד פיזיותרפיה בסינדרומים השונים
- מדדים למעקב ושינוי לאורך הדרך
- תהליך טיפולי עצמאי לעומת תהליך רב תחומי – עקרונות ואתגרים
- עקרונות הטמעה של תהליך טיפולי ברפואה הציבורית והפרטית
- שינוי תפיסה במחקר למיפוי אבני דרך בהחלמה מכאב

מבנה ההכשרה

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ 135 ש"א.

שלב א – level 1

27 מפגשים, סה"כ כ- 106 שעות אקדמיות.

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי שלישי בשעות 18:30-21:30** בזום למעט כמה מפגשים בימי רביעי + 4 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 20.5.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר, צוות ריפוי בעיסוק וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה	שלישי 26.5.26	מודל השכבות- שכבה 1- ידע: ניתוח תסמינים – ממודל ביומכני ומיקום למגננון המופע סוגי כאב ונירופיזיולוגיה של מנגנוני כאב מסוגים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה	שלישי 2.6.26	כאב אקוטי וכרוניציה של כאב מגנוני כאב מערכת העצבים המרכזית – סקירה	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	4 שעות
4- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה	שלישי 9.6.26	התפתחות כאב נירופלסטי Top down & Bottom up גורמי סיכון של התפתחות כאב כרוני במצבים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
5- זום	שלישי 16.6.26	כאב, סכנה ומערכת העצבים האוטונומית דיסאוטונומיה- סקירה וקשר לתסמונות כאב שונות נירופיזיולוגיה של תסמינים נפוצים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

		הסולם האוטונומי ועקרונות חזרה למרכז היכולת והבחירה, חיבור לגישה הפוליווגאלית		משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	מאפייני כאב נירופלסטי בתסמונות שונות עקרונות הבנת הכאב תפקיד הכאב וקשר בין ביטוי צורת הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	שלישי 23.6.26	6- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק, ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר, ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1 כיצד ידע משפיע על שינוי תפיסה וביסוס תהליך החלמה	רביעי 24.6.26	7- זום כל הסטורים
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי גב – סקירה מרצה אורח	שלישי 30.6.26	8- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבים סיסטמיים ופיברומיאלגיה- סקירה גמישות יתר – מרצה אורח	רביעי 1.7.26	9- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצים אורחים	כאבי אגן בנשים- סקירה אנדומטריוזיס כאבים בפות ותסמינים נוספים מרצים אורחים	שלישי 7.7.26	10- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי בטן ותופעות GI- סקירה מרצה אורח	שלישי 14.7.26	11- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	תסמינים נירולוגים וכאבי ראש- סקירה מרצה אורח תסמינים פסיכיאטריים - סקירה	רביעי 15.7.26	12- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי גפה ו-CRPS – סקירה ביטוי תסמינים נירופלסטיים בכאבי גפה כרוניים תסמונת CRPS – מופע, ייחודיות, מנגנוני איום	שלישי 21.7.26	13- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ד"ר דן רטנר ליהי ליסר	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות: פירוק ספקות של צוות מטפל ושל המטופל מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה	שלישי 28.7.26	14- זום

		שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי ביסוס בטחון באבחנה פירוק ספקות ואיסוף יהלומים		משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב עקרונות הורמזיס וקשר להפחתת כאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע גישת Pain Reprocessing Therapy – PRT – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים גישת Pain – PRT Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים	רביעי 29.7.26	15- זום משותף עם רפואה ופיזיותרפיה
אוגוסט				
חופשה				
4 שעות	טל פרנס	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חוויתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	שלישי בתחילת ספטמבר	16- פרונטלי קמפוס מבראשית
חמישי – 3.9.26				
כנס קמפוס מבראשית				
5 שעות	צוות ריפוי בעיסוק ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר נציגי צוות הקמפוס	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים - ניתוחי מקרה	שלישי 9.9.26	17- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק - עקרונות ושכבה ראשונה שינוי תפיסה מניהול כאב להחלמה בתוך ריפוי בעיסוק מיקוד בהבנה של מאפייני כאב נירופלסטי באופן כללי ובתסמונות שונות בניית תשתית של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית עקרונות פסיכואדיוקציה מיפוי פרופיל עיסוקי, קשר לדפוס חשיבה קשר בין תפקוד וכאב לבין מערכת העצבים האוטונומית	שלישי 15.9.26	18- זום
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- שכבה שנייה מיפוי פרופיל סנסורי וחיבור לידע של שכבה ראשונה זיהוי תפיסות מגבילות לגבי כאב, מיפוי תגובות לכאב 6F וביטוי בתפקוד	שלישי 22.9.26	19- זום

		מיפוי ספקות ואיסוף יהלומים, קשר לתרגול לשינוי יומיומי. עקרונות ההבדל בין סדר יום תומך כאב לסדר יום תומך החלמה.		
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- שכבה שנייה ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה	שלישי 6.10.26	20- זום
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- שכבה שלישית עקרונות למידה נירופיזיולוגית מוטורית וסנסורית וקשר לתהליך פירוק המנעויות לימוד פרוטוקול תרגול ביתי חיבור לוויסות אוטונומי בתהליכי החזרה לפעילות	שלישי 13.10.26	21- זום
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- שכבה שלישית ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה שיחה עם בוגרי מסעות החלמה מתסמונות שונות – שכבות 1-3 בריפוי בעיסוק וקשר בין סדר יום תומך החלמה להפחתת כאב	שלישי 20.10.26	22- זום
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק מרצה אורחת: ליהי ליסר	ריפוי בעיסוק – שכבה רביעית וחמישית עקרונות ליווי רגשי בהחלמה מכאב – עקרונות PRT, EAET, 3 העמודות והתהליך במודל השכבות. אתגרים בשלב זה ומענה	שלישי 27.10.26	23- זום משותף עם פיזיותרפיה
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק מרצה אורח – ד"ר דן רטנר	ריפוי בעיסוק – שכבה רביעית וחמישית בניית זהות מחודשת בעזרת התפקוד קשר לערכים תעסוקה הורות ומרכיבי החיים גורמים מאפשרים ומגבילים מודל אדם עיסוק סביבה תמיכת התפקוד בתהליך החלמה רגשית, מפה רגשית תפקודית מיפוי מצבי פלטו ותקיעות בתהליך ומענים מתאימים התמודדות כמטפל יחיד בהחלמה מכאב בתוך שדה שאינו דובר את השפה	שלישי 3.11.26	24- זום משותף עם פיזיותרפיה
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- דגשים כאבי אגן, פיברומיאלגיה עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	רביעי 10.11.26	25- זום
4 שעות	צוות ריפוי בעיסוק	ריפוי בעיסוק- דגשים CRPS, Chronic limb pain עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	שלישי 17.11.26	26- זום
5 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה	רביעי 25.11.26	27- פרונטלי

		סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים – קהילת נאמני החלמה חזון והמשך התהליך		קמפוס מבראשית
--	--	--	--	--------------------------

חלק ב' – Level 2

שדה קליני:

- הצטרפות למפגש טיפול וניתוח מקרה- 3 שעות
- ניתוח 4 תיקים תסמונות כאב שונות – 3 מפגשים של שעתיים
- מפגש שאלות ותשובות – 1 שעה

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

סה"כ – 14 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ- 12.2026 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה:

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי. ליווי 4 מתמודדים עם כאב כולל ניתוח אבחנה ומנגנון הכאב, קשר בין תפקוד לכאב ובניית תוכנית טיפול, ליווי והערכה לאורך התהליך.

- הרצאה מקדימה – 1.5 ש"א
- 4 מפגשים לניתוח מקרים (כל משתתף מציג 4 מקרים) – 16 ש"א
- מפגש סיכום – 1.5 ש"א

סה"כ – 19-20 ש"א.

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ- 1.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום.

קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.

דרישות קדם

דרישות קדם – רישיון משרד הבריאות ריפוי בעיסוק

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה יפתח במפגש ראשון של כל הסקטורים ביום רביעי 20.5.26 בשעה 16:00-21:00. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 11,000 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 800 ש"ח – סה"כ 10,200 ש"ח. ניתן לשלם עד 5 תשלומים שווים. שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 10 נרשמים ועד 35. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת להכשרה נפתחת ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.5.26.

ההרשמה תסתיים ביום שלישי 13.5.26 בחצות.

את ההרשמה יש לבצע דרך הלינק המצורף מטה הכולל מענה לשאלות מקדימות. במידה ולא יירשמו המינימום הנדרש לפתיחת ההכשרה, סכום הקורס יוחזר לכם במלואו עד 18.5.26. לאחר הרשמה של 45 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/mLsj3QTirifHqSB6A>

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שני 23.3.26 בשעה 20:00-21:00 נקיים וובינר בזום עבור צוותים מקצועיים להסבר על ההכשרה ומענה לשאלות. הוובינר ללא עלות אך כרוך בהרשמה מראש בלינק- <https://forms.gle/yLNu66KpW6WzfGkSA>

מחכים לראותכם

ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר, וצוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518