

קמפוס מבראשית – הכשרה למקצועות המגע

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום המגע המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני.

מקצועות-שיא, אוסטרופתיה, סובאדה, עיסוי רפואי, המבקשים לשלב בעבודתם ידע מבוסס מחקר יחד עם מיומנויות יישומיות לעבודה עם כאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם אוכלוסיית הסובלים מכאב כרוני ותסמינים נירופלסטיים (חרדה, תסמיני דחק ועוד).

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך טיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק המסע שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע על מנגנון הכאב עם דגש על מנגנונים של מערכת העצבים הפריפרית והמרכזית
- הרחבת כלים של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית ואבחנה של כאב נירופלסטי במצבי כאב מגוונים
- הכשרה לעבודה עם "מודל השכבות" המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים ושיימים
- כלים לפסיכודיוקציה ושינוי תפיסת כאב
- תפקיד מקצועות המגע בליווי להחלמה מכאב כולל מענה לאתגרים לאורך הדרך
- להכיר גישות טיפול פיזיקליות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה
- דיוק בניית תוכנית טיפול משולבת מגע ושיח במצבי כאב מורכבים
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשונויות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת התשואול בטיפולי מגע והבדיקה הפיזיקלית
- תסמונות כאב נירופלסטי – עקרונות לפי מערכות

פסיכואדיקציה ושינוי תפיסה

- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים

גישות טיפול מבוססות מחקר

- השונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב ומהי החלמה
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלושת העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- תפקיד מקצועות המגע בתהליך ההחלמה עם דגשים לתסמונות שונות
- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- פענוח שכבות פחד והימנעות – התנהגותיות, מחשבתיות ורגשיות
- כלים לזיוסות מערכת העצבים ויצירת חוויה פנימית של ביטחון
- חיבור בין עיבוד וניהול רגשות בבטחון למגע
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו
- טיפול לבד לעומת צוות רב תחומי

מבנה ההכשרה

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ .. ש"א.

שלב א – level 1

22 מפגשים, סה"כ 95 שעות אקדמיות

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי רביעי בשעות 18:00-21:00** בזום למעט כמה מפגשים בימי שני/חמישי + 8 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 21.10.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה	רביעי 28.10.26	המדע מאחורי הטיפול בכאב ותסמינים נירופלסטיים ממיקום הכאב למנגנון הכאב עקרונות מנגנון הכאב וכרוניזציה של כאב התפתחות כאב נירופלסטי Top down & Bottom up ועקרונות השונות ביניהם	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה	רביעי 04.11.26	תסמונות כאב נירופלסטי וקשר למערכת העצבים האוטונומית תיאור מנגנון תסמינים שונים קשר בין ביטוי צורת ביטוי הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
4- זום משותף עם מקצועות בריאות	רביעי 11.11.26	עקרונות אבחנה בכאב נירופלסטי – קריטריונים FIT ויוצאי דופן אנמנזה כרונולוגית – למידה של מערכת העצבים ממצאים ייחודיים בבדיקה	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

		שאלות נפוצות של מתמודדי כאב עקרונות מחקר בהחלמה מכאב		הנפש, רפואה סינית ויוגה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	מיקוד בתסמונות כאב שונות: כאבי אגן, מיגרנות, קשר למערכת הורמונלית פיברו, כאב MSK, כאבי גפה, פצועי לחימה	שני 16.11.26	5- זום משותף עם רפואה סינית
4 שעות	צוות מגע	מודל השכבות – שכבה ראשונה – ידע מעבר ממטפל למורה דרך – מעבר ממטפל לתלמיד. אקטיביות מול פאסיביות בטיפול במגע. עקרונות העברת ידע דרך חווית גוף, גישור בין תפיסה עצמית לבין תבונה גופנית גוף בבטחון מול בסכנה – שהות מול ניתוק, ביסוס מגע בטוח בזמן כאב. עקרונות פסיכואדיקציה במפגש הטיפולי- גופי הידע החשובים, דרכי העברת הידע אתגרים של שכבה זו ופתרונות מותאמים	רביעי 18.11.26	6- זום
4 שעות	ליהי ליסר, ד"ר אפרת סוראקי ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	סיכום שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1	רביעי 25.11.26	7- זום
5 שעות	צוות מגע	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות וקשר לביוגרפיה של אזורי גוף מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה, שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי, עקרונות מעבר מספק ליהומים ותרגום לתחושות גוף. כיצד מייצרים מרחב לחקירה וסקרנות דרך מגע. זיהוי אזורי ניטור ואזורי בטחון פיזיים, קשר לביוגרפיה וחווית החיים לפי אזור בגוף שימוש בכאן ועכשיו כדי לבסס הבנות תאורטיות (עבודה עם תרשים העיגולים, עם תרשים הסולם האוטונומי, עם תגובה לכאב 6F). תרגול somatic tracking עם מגע - מתי והיכן נוגעות במהלך התרגול, הדרכה לתרגול עצמי	רביעי 02.12.26	8- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	צוות מגע מרצים אורחים: ד"ר דן רטנר ליהי ליסר	סיכום שכבה שנייה- שינוי תפיסת כאב בעזרת פירוק ספקות מרצה אורח – גישת שלושת העמודות ומיקוד בעמודת הספק. תפקידו המגן של הספק, חשיבות פירוק ספק	רביעי 16.12.26	9- זום משותף של מקצועות בריאות הנפש,

	רפואה סינית ויוגה		כיצד מפרקים ספקות – כלים ואתגרים. סיכום תובנות שכבה עם מחלימים	בוגרי מסעות החלמה	
10- זום משותף עם רפואה סינית ויוגה	חמישי 24.12.26	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע דמיון ותנועה – נוירופיזיולוגיה של למידה גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים החווייה הפיזית כגשר בין פערים, תחושת תעוזה ואמון בגוף וביכולת הפנימית	צוות מגע ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות	
11- פרונטלי קמפוס מבראשית	שני 28.12.26	המשך שכבה שלישית- ביסוס בטחון דרך חוויה פיזית, שינוי תפיסת גוף מגע קרוב בכאבי אגן - איך לגעת באזור האגן באופן רגיש ובטוח (פיוביס, עצם הזנב) מגע בכאבי גפה/ CRPS/ כאבים MSK – תהליכי דסנסיטיזציה, תרגול טכניקות התקרבות ודמיון לאזורים שאי אפשר לגעת בהם ביסוס תחושה עוצמה פיזית, מגע ככלי לתחושת אחריות וחיבור לעצמי	צוות מגע	5 שעות	
12- פרונטלי קמפוס מבראשית	שבוע שני של ינואר (יום יעודכן בהקדם)	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור: מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חווייתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	טל פרנס	4 שעות	
13- זום	רביעי 13.01.27	מפגש ניתוח מקרים – שכבות 1-3 חזרה וניתוח מקרים תסמונות שונות והבנה של אבני הדרך בתוכנית הטיפולית עד שלב זה	צוות מגע	4 שעות	
14- פרונטלי קמפוס מבראשית	רביעי 20.01.27	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים של ניתוחי מקרה אינטגרציה עם מקצועות שונים	ליה ליסר ד"ר אפרת סוראקי נציגי צוות הקמפוס	5 שעות	
15- זום משותף עם רפואה סינית ויוגה	שלישי 26.01.27	שכבה רביעית- ניהול רגשות בבטחון כאב כהגנה מחוויית רגשיות מאתגרות עקרונות מגישות הטיפול – ד"ר סארנו, ד"ר רטנר, ד"ר מארק לאמלי, ד"ר שובינר. תאוריה והדגמה מעשית	צוות מגע מרצה אורחת- ליה ליסר	4 שעות	

16- זום	רביעי 03.02.27	המשך שכבה רביעית – לגעת בכאב בניית תשתית למוכנות לפגוש שכבות רגש פנימית זיהוי רגשות בגוף, יכולת לשאת רגש דרך הגוף חווייה פיזית כמרחב חיבור פנימה לעולם פנימי ולסיפור החיים	צוות מגע	4 שעות
17- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה	רביעי 10.02.27	שכבה חמישית- מתבנית השרדותית לבחירה היכרות עם סיפור הליבה של חיי, מיפוי טראומה ודפוסי הגנה שלא מאפשרים לי חיבור פנימי אותנטי וחומך. מרצה אורח – עמודת הכוח במודל העמודות של ד"ר דן רטנר	צוות רפואה סינית ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח: ד"ר דן רטנר	4 שעות
18- פרונטלי קמפוס מבראשית	רביעי 17.02.27	המשך שכבה חמישית- מתיאוריה למעשה תסמינים כמסר – פיתוח יכולת הקשבה למסר, לשינוי תפיסה לעוצמה ויכולת פיתוח סמכות פנימית ותחושת שחרור ואמון. חיבור של מגע ושיח, רגשות שהמגע מעלה, רגשות שהכאב מעלה, תרגום תחושות לרגשות טיפול מגע רגיש טראומה ומוכוון החלמה	צוות מגע	5 שעות
19- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה	רביעי 24.02.27	המשך שכבה חמישית – ממבט המחלימים ראיון עומק עם בוגרי מסעות החלמה – דיון דרך שלבי התהליך שעברו, אתגרים בדרך ופתרונות	ליהי ליסר ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
20- זום	רביעי 03.03.27	סיכום הקורס- תובנות וניתוח מקרים דגשים לתוכנית טיפולית במצבי: כאבי אגן לוחמים ופציעות גפה פיברומיאלגיה כאבי גב	צוות מגע	4 שעות
21- זום	חמישי 18.03.27	סיכום הקורס – תובנות וניתוח מקרים עבודה בצוות רב מקצועי וקשר למצבי כאב שונים המצריכים תוכנית רב תחומית אתגרים וקשיים ביישום המודל ומיפוי ספקות הצגת שלבי ההמשך של ההכשרה	צוות מגע ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
22 - פרונטלי	רביעי 07.04.27	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה	ד"ר אפרת סוראקי	6 שעות

קמפוס מבראשית		סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים	ליהי ליסר וצוות הקמפוס	
------------------	--	---	---------------------------	--

חלק ב' – Level 2

שדה קליני –

מטרה של ליווי מקצועי לביסוס הבנה של הנלמד

ליווי שני מפגשי טיפול בקמפוס עם מתמודדים עם תסמונות כאב נירופלסטי – 4 שעות אקדמיות

ניתוחי מקרה – שני מפגשים, משך כל מפגש 3 שעות – סה"כ 6 שעות אקדמיות

הגשת עבודת סיכום – ניתוח 4 מקרים עפי מודל השכבות וסדר התהליך

סה"כ – 10 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ-4.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה-

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי – כל משתתף מציג 2 טיפולים.

6 מפגשים, משך כל מפגש שעה וחצי.

סה"כ 12 שעות ש"א

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ-5.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום. קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, **ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.**

דרישות קדם

דרישות קדם - תעודת הסמכה במקצועות טיפולי המגע ממקומות מוכרים בתוכנית לימודית הכוללת מינימום 200 שעות אקדמיות (אוסטאופתיה, שיאצו, סובאדה, עיסוי רפואי) עם מינימום שנתיים ניסיון קליני.

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה ייפתח במפגש פתיחה חגיגי של כל הסקטורים **ביום רביעי 21.10.26 בשעה 16:00**
21:00. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 9,500 שח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 500 ש"ח – סה"כ 9,000 ש"ח.

לחברי איגוד המגע, חברי עמותת סובאדה, חברי איגוד המקצועי לאוסטאופתיה- הטבה ייחודית של 15% הנחה מהמחיר המקורי – 8075 שח.

ניתן לשלם עד 6 תשלומים שווים.

שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 8 נרשמים ועד 30. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת בהנחה נפתחה ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.9.26.

ההרשמה להכשרה תסתיים במוצש 10.10.26 בחצות.

על מנת לשמור מקום להכשרה יש לשלם דמי הרשמה על סך 500 שח (שיקוזזו מהסכום הכולל) + לענות על השאלות בלינק המצורף. ב1.8 תקבלו לינק להשלמת התשלום הכולל להכשרה.

שימו לב- מספר המקומות מוגבל! לאחר הרשמה של 30 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/dW5vy3F1owMPs6uL9>.

לנרשמים תחת הטבה של האיגודים השונים - כתבו זאת בלינק (ראו שאלה אחרונה) ובתחילת מועד התשלום המלא על הקורס נשלח לכם לינק מתאים לתשלום.

וובינר לשאלות והיכרות איתנו עם ההכשרה

ביום שלישי 23.3 התקיים וובינר לצוותים מקצועיים בו הרחבנו על חזון הקמפוס, ייחודיות ההכשרה והמבנה שלה.

להלן לינק להקלטת הוובינר- <https://bit.ly/mibereshit-webinar>

ביום רביעי 8.7.26 נקיים ערב החלמה בקמפוס בו תפגשו סיפורי החלמה מקרוב, נדבר על מהי החלמה ומה תפקידנו כאנשי מקצוע בתהליך.

עדכונים לגבי ערבי החלמה נוספים, וובינרים ועוד- בקבוצת וואטסאפ שקטה של הקמפוס לאנשי מקצוע- מוזמנים

להצטרף- <https://chat.whatsapp.com/FAJFxH4fEuGAzRBQbo6oBB>

מחכים לראותכם

צוות מגע – גלית בראלי, מיכל מורוזובסקי, נטע אציל

ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר ושאר צוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518

(ניתן לקרוא על צוות המנחים באתר הקמפוס – mibereshit.com. במידה ותרצו לשוחח/להתייעץ עם נציגת צוות מגע אנא כתבו לנו ונחבר ביניכם בשמחה)