

קמפוס מבראשית – הכשרה פיזיותרפיה

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום פיזיותרפיה כולל פיזיותרפיה של רצפת אגן המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם מתמודדים עם כאב כרוני ותסמינים נירופלסטיים נוספים.

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך אבחנתי וטיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני נרחב, לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק המסע שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע מעמיק בתסמונות כאב נירופלסטי – מנגנון, אבחון והמשגה קלינית.
- להכיר גישות טיפול קוגניטיביות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה.
- להכשיר מטפלים לעבוד באמצעות "מודל השכבות" – המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים, ישימים.
- לבסס פרוטוקול טיפול בפיזיותרפיה בכאב נירופלסטי עם דיוקים לתסמונות שונות תוך תרגום גישות עדכניות לפרקטיקה בפיזיותרפיה וליווי מקצועי של תהליך ההחלמה
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשונות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת תהליך התשאול והבדיקה הפיזיקלית – דיוקים לתסמונות שונות
- אתגרים באבחנה

גישות טיפול מבוססות מחקר

- שונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב, מהי החלמה, ספרות עדכנית
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלוש העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות בפיזיותרפיה – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- מודל השכבות כמודל מאחד של גישות טיפול עדכניות
- עקרונות סדר בתהליך הטיפול
- תפקיד פיזיותרפיה בתהליך ההחלמה עם דגשים למצבי כאב שונים
- פסיכואדיקציה ושינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני, קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים
- תהליך פירוק המנעויות, כלים לזיוסות אוטונומי והפחתת כאב במצבי כאב וחרדה, somatic tracking ועוד
- קשר בין למידה רגשית בהחלמה לטיפול פיזיקלי וחיבור לכלים להפחתת כאב, קשר בין טראומה לתפיסת גוף ותנועה
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו

דגשים בתוכנית טיפול מותאמת אדם וסינדרום, מחקר בהחלמה מכאב

- דגשים לתפקיד פיזיותרפיה בסינדרומים השונים
- מדדים למעקב ושינוי לאורך הדרך
- תהליך טיפולי עצמאי לעומת תהליך רב תחומי – עקרונות ואתגרים
- עקרונות הטמעה של תהליך טיפולי ברפואה הציבורית והפרטית
- שינוי תפיסה במחקר למיפוי אבני דרך בהחלמה מכאב

מבנה ההכשרה

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ 135 ש"א.

שלב א – level 1

28 מפגשים, סה"כ כ-110 שעות אקדמיות.

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי שלישי בשעות 19:00-22:00** בזום למעט כמה מפגשים בימי רביעי + 4 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר **סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה**.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 21.10.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליה ליסר, צוות ריפוי בעיסוק וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 27.10.26	מודל השכבות- שכבה 1- ידע: ניתוח תסמינים – ממודל ביומכני ומיקום למגננון המופע סוגי כאב ונירופיזיולוגיה של מנגנוני כאב מסוגים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 03.11.26	כאב אקוטי וכרוניזציה של כאב מנגנוני כאב מערכת העצבים המרכזית – סקירה	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	4 שעות
4- זום משותף עם רפואה וריפוי בעיסוק	שלישי 10.11.26	התפתחות כאב ונירופלסטי Top down & Bottom up גורמי סיכון של התפתחות כאב כרוני במצבים שונים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
5- זום	שלישי 17.11.26	כאב, סכנה ומערכת העצבים האוטונומית דיסאוטונומיה- סקירה וקשר לתסמונות כאב שונות	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

		נירופיזיולוגיה של תסמינים נפוצים הסולם האוטונומי ועקרונות חזרה למרכז היכולת והבחירה, חיבור לגישה הפוליווגאלית		משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	מאפייני כאב נירופלסטי בתסמונות שונות עקרונות הבנת הכאב תפקיד הכאב וקשר בין ביטוי צורת הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	שלישי 24.11.26	6- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	צוות רפוי בעיסוק, ד"ר אפרת סוראקי, ליה ליסר, ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1	רביעי 25.11.26	7- זום משותף לכל הסקטורים
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי גב – סקירה מרצה אורח	שלישי 01.12.26	8- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבים סיסטמיים ופיברומיאלגיה- סקירה גמישות יתר – מרצה אורח	רביעי 02.12.26	9- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצים אורחים	כאבי אגן בנשים- סקירה אנדומטריוזיס כאבים בפות ותסמינים נוספים מרצים אורחים	שלישי 15.12.26	10- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	כאבי בטן ותופעות GI- סקירה מרצה אורח	שלישי 22.12.26	11- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	תסמינים נירולוגים וכאבי ראש- סקירה מרצה אורח תסמינים פסיכיאטריים - סקירה	רביעי 23.12.26	12- זום משותף עם רפואה ורפוי בעיסוק

13- זום	שלישי 29.12.26	כאבי גפה ו-CRPS – סקירה ביטוי תסמינים נירופלסטיים בכאבי גפה כרוניים תסמונת CRPS – מופע, "יחודיות", מנגנוני איום	ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח	4 שעות
14- זום	שלישי 05.01.27	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות: פירוק ספקות של צוות מטפל ושל המטופל מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי ביסוס בטחון באבחנה פירוק ספקות ואיסוף יהלומים	ד"ר אפרת סוראקי ד"ר דן רטנר ליה ליסר	4 שעות
15- זום	רביעי 06.01.27	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב הורמזיס פיזי – קשר להפחתת כאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
16-	שלישי 12.01.27	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חוויתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	טל פרנס	4 שעות
17-	רביעי 20.01.27	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים של ניתוחי מקרה	צוות ריפוי בעיסוק ד"ר אפרת סוראקי ליה ליסר נציגי צוות הקמפוס	5 שעות
18- זום	שלישי 26.01.27	פיזיותרפיה- עקרונות שכבה ראשונה שינוי תפיסה מניהול כאב להחלמה בפיזיותרפיה – ממיקום למנגנון. הבנה של מאפייני כאב נירופלסטי תהליך בנית אמון והיכרות מעמיקה עם מערכת העצבית של המטופל- תגובות לפציעה לאורך החיים, תסמינים אוטונומיים ועוד בניית תשתית של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית מתן ידע על סוגי כאב ותגובה לאיומים מיפוי יכולות תנועה, תפיסת גוף ומה אני מנטר ביום יום, קשר בין קשב לכאב	צוות פיזיותרפיה	4 שעות
19- זום	שלישי 02.02.27	פיזיותרפיה - שכבה שנייה מיפוי פרופיל סנסורי וחיבור לידע של שכבה ראשונה זיהוי תפיסות מגבילות לגבי כאב, מיפוי תגובות לכאב 6F וביטויים בתפקוד כוח סיבולת ותנועה	צוות פיזיותרפיה	4 שעות

		מיפוי ספקות ואיסוף יהלומים, קשר לתרגול לשינוי יומיומי שינוי תגובה לכאב מתוך ידע והתנסות		
20- זום	שלישי 09.02.27	פיזיותרפיה - שכבה שנייה ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה	צוות פיזיותרפיה	4 שעות
21- זום	שלישי 16.02.27	פיזיותרפיה - שכבה שלישית עקרונות למידה נירופיזיולוגית מוטורית וסנסורית וקשר לתהליך פירוק המנעויות לימוד פרוטוקול תרגול ביתי חיבור לוויסות אוטונומי בתהליכי החזרה לפעילות כולל somatic tracking ועוד בהתאמה למצב הדריכות של המטופל	צוות פיזיותרפיה	4 שעות
22- זום	שלישי 23.02.27	פיזיותרפיה - שכבה שלישית ניתוח מקרים כולל מיפוי אתגרים ומענה, שאלונים מותאמים לשלב זה שיחה עם בוגרי מסעות החלמה מתסמונות שונות – שכבות 1-3 בריפוי בעיסוק וקשר בין סדר יום תומך החלמה להפחתת כאב	צוות פיזיותרפיה	4 שעות
23- זום משותף עם ריפוי בעיסוק	שלישי 02.03.27	פיזיותרפיה – שכבה רביעית וחמישית עקרונות ליווי רגשי בהחלמה מכאב – עקרונות PRT, EAET, 3 העמודות והתהליך במודל השכבות. אתגרים בשלב זה ומענה	צוות פיזיותרפיה מרצה אורחת: ליה ליסר	4 שעות
24- זום משותף עם ריפוי בעיסוק	שלישי 09.03.27	פיזיותרפיה – שכבה רביעית וחמישית קשר בין לימוד רגשי לתנועה תפקוד ותחושת כוח – שיתוף פעולה פיזיותרפיסט – פסיכותרפיסט. ביסוס תחושת יכולת מתקדמת עם מסגרת תנועתית מבחירה והנאה. תמיכת התנועה בתהליך החלמה רגשית, מפה רגשית תפקודית ותנועתית מיפוי מצבי פלטו ותקיעות בתהליך ומענים מתאימים	צוות פיזיותרפיה מרצה אורח- ד"ר דן רטנר	4 שעות
25- זום	שלישי 16.03.27	פיזיותרפיה – דגשים בכאבי גב, MSK, פציעות ספורט עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	צוות פיזיותרפיה מרצה אורח	4 שעות
26- זום	שלישי 30.03.27	פיזיותרפיה- דגשים כאבי אגן, פיברומיאלגיה עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	צוות פיזיותרפיה	4 שעות
27- זום	רביעי 31.03.27	פיזיותרפיה - דגשים Chronic limb pain, CRPS עקרונות ודגשים- מנגנוני איום תפקודיים ואתגרים נפוצים ואבני דרך בתהליך בניית התוכנית הטיפולית	צוות פיזיותרפיה	4 שעות

28-	רביעי 07.04.27	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים – קהילת נאמני החלמה חזון והמשך התהליך	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	5 שעות
-----	-------------------	---	---	--------

חלק ב' – Level 2

שדה קליני:

- הצטרפות למפגש טיפול וניתוח מקרה- 3 שעות
- ניתוח 4 תיקים תסמונות כאב שונות – 3 מפגשים של שעתיים
- מפגש שאלות ותשובות – 1 שעה

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

סה"כ – 14 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ-4.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה:

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי. ליווי 4 מתמודדים עם כאב כולל ניתוח אבחנה ומנגנון הכאב, קשר בין תפקוד לכאב ובניית תוכנית טיפול, ליווי והערכה לאורך התהליך.

- הרצאה מקדימה – 1.5 ש"א
- 4 מפגשים לניתוח מקרים (כל משתתף מציג 4 מקרים) – 16 ש"א
- מפגש סיכום – 1.5 ש"א

סה"כ – 19-20 ש"א.

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ-5.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום.

קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.

דרישות קדם

דרישות קדם – תעודה פיזיותרפיסט מוסמך

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה יפתח במפגש פתיחה חגיגי של כל הסקטורים **ביום רביעי 21.10.26 בשעה 16:00** המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים. **21:00**

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 11,000 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 800 ש"ח – סה"כ 10,200 ש"ח. ניתן לשלם עד 6 תשלומים שווים.

שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 10 נרשמים ועד 50. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת בהנחה נפתחה ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.9.26.

ההרשמה להכשרה תסתיים במוצש 10.10.26 בחצות.

על מנת לשמור מקום להכשרה יש לשלם דמי הרשמה על סך 500 ש"ח (שיקוזזו מהסכום הכולל) + לענות על השאלות בלינק המצורף. ב1.8 תקבלו לינק להשלמת התשלום הכולל להכשרה.

שימו לב- מספר המקומות מוגבל! לאחר הרשמה של 50 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/8tEgQdkkP1BAfaWz9>

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שלישי 23.3 התקיים וובינר לצוותים מקצועיים בו הרחבנו על חזון הקמפוס, ייחודיות ההכשרה והמבנה שלה.

להלן לינק להקלטת הוובינר- <https://bit.ly/mibereshit-webinar>

ביום רביעי 8.7.26 נקיים ערב החלמה בקמפוס בו תפגשו סיפורי החלמה מקרוב, נדבר על מהי החלמה ומה תפקידנו כאנשי מקצוע בתהליך.

עדכונים לגבי ערבי החלמה נוספים, וובינרים ועוד- בקבוצת וואטסאפ שקטה של הקמפוס לאנשי מקצוע- מוזמנים

להצטרף- <https://chat.whatsapp.com/FAJFxH4fEuGAzRBQbo6oBB>

מחכים לראותכם

"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר, וצוות הקמפוס

צוות פיזיותרפיה- יובל יעקבוביץ, סיון פורמן, אוריה לוי, נתי גור, עמית חריף

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518

(ניתן לקרוא על צוות המנחים באתר הקמפוס – mibereshit.com. במידה ותרצו להתייעץ / לשוחח עם נציג צוות פיזיותרפיה בקמפוס- כתבו לנו ונחבר ביניכם בשמחה)