

קמפוס מבראשית – הכשרה למקצוע רפואה סינית

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום רפואה סינית ויפנית המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני. מיועד למטפלים המבקשים לשלב בעבודתם ידע מבוסס מחקר יחד עם מיומנויות יישומיות לעבודה עם כאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם אוכלוסיית הסובלים מכאב כרוני ותסמינים נירופלסטיים (חרדה, תסמיני דחק ועוד).

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך טיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק הדרך שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע על מנגנון הכאב עם דגש על מנגנונים של מערכת העצבים הפריפריית והמרכזית
- הרחבת כלים של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית ואבחנה של כאב נירופלסטי במצבי כאב מגוונים
- הכשרה לעבודה עם "מודל השכבות" המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים ושימיים
- כלים לפסיכואדיקציה ושינוי תפיסת כאב ותפקיד מקצועות רפואה סינית בליווי להחלמה מכאב כולל מענה לאתגרים לאורך הדרך
- להכיר גישות טיפול פיזיקליות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה
- דיוק בניית תוכנית טיפול במצבי כאב מורכבים
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשונות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת התשאול ברפואה סינית והבדיקה הפיזיקלית
- תסמונות כאב נירופלסטי – עקרונות לפי מערכות

פסיכואדיקציה ושינוי תפיסה

- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו

- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים

גישות טיפול מבוססות מחקר

- השונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב ומהי החלמה
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלושת העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- תפקיד מקצוע הרפואה הסינית בתהליך ההחלמה עם דגשים לתסמונות שונות
- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני, קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- פענוח שכבות פחד והימנעות – התנהגותיות, מחשבתיות ורגשיות
- כלים לוויסות מערכת העצבים ויצירת חוויה פנימית של ביטחון
- עבודה עם טראומה בהקשר של כאב
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו
- טיפול לבד לעומת צוות רב תחומי

החלמה מכאב היא מסע משנה חיים וככזה הוא מאפשר חזרה לשורשי החכמה הסינית אשר רואה בתסמינים פיזיים כסימנים לתשומת לב, החלמה של תנועה רגשית פנימית לאורך החיים וחזרה לעוצמה פנימית. הכשרה זו אינה עוסקת בלימוד טכניקות אלא בבניית תשתית טיפולית מחדש הרואה בכאב ותסמינים נירופלסטיים תסמינים הפיכים עם היגיון נירופיזיולוגי וחיבור לחכמת גוף נפש.

מבנה ההכשרה

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ 120 שעות אקדמיות.

שלב א – level 1

22 מפגשים, סה"כ 98 שעות אקדמיות.

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי רביעי בשעות 18:00-21:00** בזום למעט כמה מפגשים בימי שלישי/שני עקב אילוצי סינכרון לז + 4 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית של **נאמני החלמה** ואפשרויות של שיתוף פעולה.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 21.10.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש, ומורים ליוגה	רביעי 28.10.26	המדע מאחורי הטיפול בכאב ותסמינים נירופלסטיים ממיקום הכאב למנגנון הכאב עקרונות מנגנון הכאב וכרוניזציה של כאב התפתחות כאב נירופלסטי Top down & Bottom up ועקרונות השונות ביניהם	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש, ומורים ליוגה	רביעי 04.11.26	תסמונת כאב נירופלסטי וקשר למערכת העצבים האוטונומית תיאור מנגנון תסמינים שונים קשר בין ביטוי צורת ביטוי הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

4- זום	רביעי 11.11.26	עקרונות אבחנה בכאב נזירופלסטי – קריטריונים FIT ויוצאי דופן אנמנזה כרונולוגית – למידה של מערכת העצבים ממצאים ייחודיים בבדיקה שאלות נפוצות של מתמודדי כאב עקרונות מחקר בהחלמה מכאב	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
5- זום	שני 16.11.26	מיקוד בתסמונות כאב שונות: כאבי אגן, מיגרנות, קשר למערכת הורמונלית פיברו, כאב MSK, כאבי גפה, פצועי לחימה	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
6- זום	רביעי 18.11.26	מודל השכבות – שכבה ראשונה – ידע מעבר ממטפל למורה דרך – מעבר ממטפל לתלמיד עקרונות העברת ידע דרך חווית גוף, גישור בין תפיסה עצמית לבין תבונה גופנית עקרונות פסיכואדיקציה במפגש הטיפולי- גופי הידע החשובים, דרכי העברת הידע, תרגום "סיפור הכאב" וחיבור להסבר הנזירופלסטי אתגרים של שכבה זו ופתרונות מותאמים	צוות רפואה סינית	4 שעות
7- זום	רביעי 25.11.26	סיכום שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1	ליהי ליסר, ד"ר אפרת סוראקי ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	4 שעות
8- זום	רביעי 02.12.26	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה, שימוש במאפיינים של כאב נזירופלסטי מובחנות בין בטחון ופחד, תחושה סומטית כמרחב חקירה בין פחד לבטחון ביסוס בטחון באבחנה פירוק ספקות ואיסוף יהלומים	צוות רפואה סינית	4 שעות
9- זום	רביעי 16.12.26	סיכום שכבה שנייה- שינוי תפיסת כאב בעזרת פירוק ספקות מרצה אורח – גישת שלושת העמודות ומיקוד בעמודת הספק. תפקידו המגן של הספק, חשיבות פירוק ספק כיצד מפרקים ספקות – כלים ואתגרים. סיכום תובנות שכבה עם מחלימים	צוות רפואה סינית מרצים אורחים: ד"ר דן רטנר ליהי ליסר בוגרי מסעות החלמה	4 שעות

10- זום משותף עם מקצועות המגע ויוגה	חמישי 24.12.26	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות, שינוי תפיסת גוף מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע דמיון ותנועה – נירופיזיולוגיה של למידה גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים החווייה הפיזית כגשר בין פערים, תחושת תעוזה ואמון בגוף וביכולת הפנימית	צוות רפואה סינית ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
11- פרונטלי קמפוס מבראשית	שלישי 29.12.26	מפגש סיכום שכבות 1-3 טכניקות לוויסות אוטונומי, חיבור לגוף לתחושת בטחון עקרונות מרכזיים לביסוס הבנה של המטפל והתלמיד של האבחנה וחזרה לבטחון פיזי ובטחון בהחלמה	צוות רפואה סינית	5 שעות
12- פרונטלי קמפוס מבראשית	שבוע שני של ינואר (יום יעודכן בהקדם)	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור: מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חווייתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	טל פרנס	4 שעות
13- זום	רביעי 13.01.27	מפגש ניתוח מקרים – שכבות 1-3 חזרה וניתוח מקרים תסמונות שונות והבנה של אבני הדרך בתוכנית הטיפולית עד שלב זה	צוות רפואה סינית	4 שעות
14- פרונטלי קמפוס מבראשית	רביעי 20.01.27	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים של ניתוחי מקרה	ליה ליסר ד"ר אפרת סוראקי נציגי צוות הקמפוס	5 שעות
15- זום משותף עם מקצועות המגע ויוגה	שלישי 26.01.27	שכבה רביעית- ניהול רגשות בבטחון כאב כהגנה מחוויית רגשיות מאתגרות עקרונות מגישות הטיפול – ד"ר סארנו, ד"ר רטנר, ד"ר מארק לאמלי, ד"ר שובינר. תאוריה והדגמה מעשית	צוות רפואה סינית מרצה אורחת- ליה ליסר	4 שעות
16- זום	רביעי 03.02.27	המשך שכבה רביעית בניית תשתית למוכנות לפגוש שכבות רגש פנימית קשר בין רגשות לתסמינים – מנירויפיזיולוגיה ומנגנון לחכמה תנועת צ'י ומשמעות בתוכנית הטיפול	צוות רפואה סינית	4 שעות
17- זום משותף עם מקצועות מגע, בראות הנפש ויוגה	רביעי 10.02.27	שכבה חמישית- מתבנית השרדותית לבחירה היכרות עם סיפור הליבה של חיי, מיפוי טראומה ודפוס הגנה שלא מאפשרים לי חיבור פנימי אותנטי וחומך. מרצה אורח – עמודת הכוח במודל העמודות של ד"ר דן רטנר	מרצים אורחים- ליה ליסר ד"ר דן רטנר ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

18- זום	רביעי 17.02.27	המשך שכבה חמישית- מתיאוריה למעשה קשר בין סיפור חיים לביטוי תסמינים לאורך החיים – פיזית ואנרגטית משמעות החלמה של סיפור ליבה בתוך התוכנית הטיפולית כאב כסמן לשינוי	צוות רפואה סינית	4 שעות
19- זום משותף עם מקצועות המגע, בראות הנפש ויוגה	רביעי 24.02.27	המשך שכבה חמישית – ממבט המחלימים ראיון עומק עם בוגרי מסעות החלמה – דיון דרך שלבי הההליך שעברו, אתגרים בדרך ופתרונות	ליהי ליסר ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
20- פרונטלי קמפוס מבראשית	רביעי 03.03.27	סיכום הקורס- תובנות וניתוח מקרים דגשים לתוכנית טיפולית במצבי: כאבי אגן לוחמים ופציעות גפה פיברומיאלגיה כאבי גב	צוות רפואה סינית	5 שעות
21- זום	שני 15.03.27	סיכום הקורס – תובנות וניתוח מקרים עבודה בצוות רב מקצועי וקשר למצבי כאב שונים המצריכים תוכנית רב תחומית אתגרים וקשיים ביישום המודל ומיפוי ספקות הצגת שלבי ההמשך של ההכשרה	צוות רפואה סינית ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
22 - פרונטלי קמפוס מבראשית	רביעי 07.04.27	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	5 שעות

חלק ב' – Level 2

שדה קליני –

מטרה של ליווי מקצועי לביסוס הבנה של הנלמד

ליווי שני מפגשי טיפול בקמפוס עם מתמודדים עם תסמונות כאב נירופלסטי – 4 שעות אקדמיות

ניתוחי מקרה – שני מפגשים, משך כל מפגש 3 שעות – סה"כ 6 שעות אקדמיות

הגשת עבודת סיכום – ניתוח 4 מקרים עפי מודל השכבות וסדר התהליך

סה"כ – 10 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ-4.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה-

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי – כל משתתף מציג 2 טיפולים.

6 מפגשים, משך כל מפגש שעה וחצי.

סה"כ 12 שעות ש"א

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ-5.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום. קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, **ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.**

דרישות קדם

דרישות קדם - תעודת הסמכה במקצועות הטיפול – רפואה סינית, רפואה יפנית (מקום הכשרה מוכר) בתוכנית ארבע שנתית.

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה יפתח במפגש פתיחה חגיגי של כל הסקטורים **ביום רביעי 21.10.26 בשעה 16:00** **21:00**. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 9,500 שח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 500 ש"ח – סה"כ 9,000 ש"ח.

לחברי איגוד הרפואה הסינית הטבה ייחודית של 15% הנחה מהמחיר המקורי – 8075 שח.

ניתן לשלם עד 6 תשלומים שווים.

שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 8 נרשמים ועד 30. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת בהנחה נפתחה ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.9.26.

ההרשמה להכשרה תסתיים במוצש 10.10.26 בחצות.

על מנת לשמור מקום להכשרה יש לשלם דמי הרשמה על סך 500 שח (שיקוזזו מהסכום הכולל) + לענות על השאלות בלינק המצורף. ב1.8 תקבלו לינק להשלמת התשלום הכולל להכשרה.

שימו לב- מספר המקומות מוגבל! לאחר הרשמה של 30 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/YAPqcuTYV8UUUnQo9>

לנרשמים תחת הטבה של האיגוד- כתבו זאת בלינק (ראו שאלה אחרונה) ובתחילת מועד התשלום המלא על הקורס נשלח לכם לינק מתאים לתשלום.

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שלישי 23.3 התקיים וובינר לצוותים מקצועיים בו הרחבנו על חזון הקמפוס, ייחודיות ההכשרה והמבנה שלה.

להלן לינק להקלטת הוובינר- <https://bit.ly/mibereshit-webinar>

הרצאה לצוות מטפלים ברפואה סינית במרפאת "רפואות"-

<https://vimeo.com/1192158733/6b17f1cd37?share=copy&fl=sv&fe=ci>

ביום רביעי 8.7.26 נקיים ערב החלמה בקמפוס בו תפגשו סיפורי החלמה מקרוב, נדבר על מהי החלמה ומה

תפקידנו כאנשי מקצוע בתהליך.

עדכונים לגבי ערבי החלמה נוספים, וובינרים ועוד- בקבוצת וואטסאפ שקטה של הקמפוס לאנשי מקצוע- מוזמנים

להצטרף- <https://chat.whatsapp.com/FAJFxH4fEuGAzRBQbo6oBB>

מחכים לראותכם

צוות רפואה סינית – ליאת פרסל, דקלה מיכאלי, דפנה קדם

ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר ושאר צוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518

(ניתן לקרוא על צוות המנחים באתר הקמפוס – mibereshit.com. במידה ותרצו לשוחח/להתייעץ עם נציגת צוות מגע אנא כתבו לנו ונחבר ביניכם בשמחה)