

קמפוס מבראשית – הכשרה למורי יוגה תרפיה

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום היוגה המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני. ההכשרה מיועדת למורי יוגה אשר ברשותם הסמכה של 500 שעות אקדמיות ונסיון של שנתיים לפחות בהוראת יוגה במטרה להתמקצע בהוראת יוגה מותאמת לתחום התמחות "חודי", עם ביסוס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם אוכלוסיית הסובלים מכאב כרוני ותסמינים נירופלסטיים (חרדה, תסמיני דחק ועוד).

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך טיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק הדרך שלהם.

מטרות ההכשרה

- הקניית ידע על מנגנון הכאב עם דגש על מנגנונים של מערכת העצבים הפריפריית והמרכזית
- הרחבת כלים של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית ואבחנה של כאב נירופלסטי במצבי כאב מגוונים
- הכשרה לעבודה עם "מודל השכבות" המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטיים ושימיים
- הקניית כלים לפסיכואדיוקציה ושינוי תפיסת כאב. תפקיד מקצועות היוגה בליווי להחלמה מכאב כולל מענה לאתגרים לאורך הדרך
- הכרת גישות טיפול פיזיקליות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה
- דיוק בניית תוכנית טיפול במצבי כאב מורכבים ובניית סדר בתהליך השיעורים.
- למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.
- ביסוס שפת יוגה והחלמה מכאב ויכולת לנהל "שיחת גוף" מול תלמידים
- בניית אימון יוגה מעמיק המכוון לחקירת הגוף והתודעה עם ביסוס נוכחות וטיפול מבט מכוון החלמה

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשוניות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת התשאול בטיפול מגע והבדיקה הפיזיקלית
- תסמונות כאב נירופלסטי – עקרונות לפי מערכות

פסיכואדיקציה ושינוי תפיסה

- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים

היכחת עם גישות טיפול מבוססות מחקר

- השונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב ומהי החלמה
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלושת העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות – תהליך ההחלמה בפועל- מתאוריה לליווי היוגה

- תפקיד מקצועות היוגה בתהליך ההחלמה עם דגשים לתסמונות שונות
- עקרונות שינוי תפיסת כאב
- תרגול יוגה – מדיטציה, נשימות, תנוחות/ אסאנות- לוויות מערכת העצבים ויצירת חוויה פנימית של בטחון ועוצמה
- התאמת תרגול היוגה לתסמונות שונות, להיכן התלמיד/ה בדרך עפי מודל השכבות
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו
- טיפול לבד לעומת צוות רב תחומי

החלמה מכאב היא מסע משנה חיים וככזה הוא מאפשר חזרה לשורשי חכמת היוגה אשר מהווה תשתית לתפיסה ודרך חיים. זוהי למידה דרך אימון תודעתי-פיזי המאפשר חיבור לחוויה של עוצמה, תשומת לב, שהייה והתייבבות ב"מרכז" הגוף. כך נחשף "גוף העצמי הבריא" שהוא חזרה למי שאנו במקור. הכשרה זו אינה עוסקת בלימוד טכניקות אלא בבניית תשתית טיפולית מחדש הרואה בכאב ותסמינים נירופלסטיים תהליכים הפיזיים עם היגיון נירופיזיולוגי וחיבור לחכמת גוף, תודעה ונפש.

(מודל התרגול והעקרונות של "תמיכת יוגה להחלמה מכאב" פותח ע"י אביטל ליבנה מתוך חקירה וניסיון רב ומבוסס על עקרונות הויג'נאנה יוגה).

מבנה ההכשרה

ההכשרה של מורי יוגה ייחודית וכוללת 208 שעות אקדמיות בשני שלבים:

שלב א – רכישת ידע ותרגול חוויתי

שילוב של מפגשי זום ומפגשים פרונטליים

סה"כ-148 שעות אקדמיות

סיום שלב זה מותנה ב-80% נוכחות + הגשת עבודה מסכמת עם ציון עובר מעל 85.

שלב ב- פרקטיקום והדרכה – 60 שעות אקדמיות

ליווי פרטני של 3 מתמודדים עם תסמונות כאב נירופלסטי במשך 10 שבועות (שעה לשבוע)- 40 שעות אקדמיות

צפייה מודרכת בארבעה שיעורים – 5 שעות אקדמיות

תיעוד צפיות וליווי מקרים – 6 שעות אקדמיות

הדרכה פרטנית – 2 שעות אקדמיות

הדרכה קבוצתית מתוך ההתנסות המקצועית – 7 שעות אקדמיות

חשוב לציין – קבלה לפרקטיקום מותנית בראיון מקדים וסיום שלב א.

תעודה תינתן רק עם השלמת שני שלבי הקורס

שלב א – level 1

27 מפגשים, סה"כ 148 שעות אקדמיות.

המפגשים מתקיימים בצורה משולבת:

- מפגשים פרונטליים בקמפוס מבראשית – ימי ראשון 12:30-18:30
- מפגשי זום בימי שלישי / רביעי אחת לכמה שבועות – בשעות 18:00-21:00
- שלושה מפגשים פרונטליים בשעות 16:00-21:00 המשותפים לכל הסקטורים!

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

מספר מפגש	תאריך	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית	רביעי 20.5.26	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	6 שעות
2- זום משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש ורפואה סינית	רביעי 27.5.26	המדע מאחורי הטיפול בכאב ותסמינים נירופלסטיים ממיקום הכאב למנגנון הכאב עקרונות מנגנון הכאב וכרוניזציה של כאב התפתחות כאב נירופלסטי Top down & Bottom up ועקרונות השונות ביניהם	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
3- זום משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש ורפואה סינית	רביעי 3.6.26	תסמונת כאב נירופלסטי וקשר למערכת העצבים האוטונומית, קשר לתיאוריה הפוליוגאלית (תובנות ואתגרים) תיאור מנגנון תסמינים שונים קשר בין ביטוי צורת ביטוי הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות
4- זום עקרונות אבחנה בכאב נירופלסטי – קריטריונים FIT ויוצאי דופן	רביעי 10.6.26		ד"ר אפרת סוראקי	4 שעות

		<p>אנמנזה כרונולוגית – למידה של מערכת העצבים ממצאים ייחודיים בבדיקה שאלות נפוצות של מתמודדי כאב עקרונות מחקר בהחלמה מכאב</p>		<p>משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש ורפואה סינית</p>
7 שעות	יוגה – אביטל	<p>מודל השכבות – שכבה ראשונה – ידע מעבר ממטפל למורה דרך – מעבר ממטופל לתלמיד סיכום הידע של מנגנון הכאב ומאפייני כאב נירופלסטי. אימון ויג'נאנה: חשיבות הידע, האבחנה הנירופלסטית והספקות. סוגי כאב וכאב כזהות. יהלום התרגול- יצירת מרחב בטוח ומוגן. ביטחון למח ומערכת העצבים. ואיוס חיצוניים, סריקה, משפטי נוכחות ומפגש ראשוני עם נשימה והרפיה.</p>	ראשון 14.6.26	5- פרונטלי
4 שעות	ליהי ליסר, ד"ר אפרת סוראקי ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	<p>סיכום שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1</p>	רביעי 24.6.26	6- זום
7 שעות	יוגה – אביטל	<p>שכבה ראשונה – מתיאוריה לפרקטיקה מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה, שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי, עקרונות מעבר מספק ליהלומים. אימון ויג'נאנה ידע המורה, ביטחון ואמונה ופירוק הספקות. דוגמה אישית, טיפוח מבט חומל עם מחויבות לתרגול והטמעה של הידע. יהלום התרגול- תרגול זוגות- מפגש עם נשימה וסרעפת. זיהוי דפוסי נשימה בזמן מערכת איום פעילה</p>	ראשון 28.6.26	7- פרונטלי קמפוס מבראשית
7 שעות	יוגה- אביטל	<p>שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה, שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי, עקרונות מעבר מספק ליהלומים. אימון ויג'נאנה מערכת העצבים ואיפה אני בסולם. איפה אני בקבוצה. ביטוי גופני של מנגנוני סטרס וכאב.</p>	ראשון 5.7.26	8- פרונטלי קמפוס מבראשית

		יהלום- תרגול השתרשות לעוררות אנרגיה סימפטטית לפני נשימות והרפיה. התאמת האימון למערכת העצבים וצרכים שונים.		
	מרצים אורחים: ד"ר דן רטנר ליהי ליסר בוגרי מסעות החלמה	שכבה שנייה- שינוי תפיסת כאב בעזרת פירוק ספקות מרצה אורח – גישת שלושת העמודות ומיקוד בעמודת הספק. תפקידו המגן של הספק, חשיבות פירוק ספק כיצד מפרקים ספקות – כלים ואתגרים. סיכום תובנות שכבה עם מחלימים	רביעי 8.7.26	9- זום משותף עם מקצועות המגע, בריאות הנפש ורפואה סינית
7 שעות	יוגה- אביטל	שכבה שנייה – מתיאוריה לפרקטיקה אימון ויג'נאנה שעתיים: אימון ויג'נאנה שבעת העקרונות התרפויטיים. מצפן וסייפטי . דגש על עקרון הרפיה, נשימה והשתרשות. היהלום- תרגול אודג'אי ויצבה.	ראשון 12.7.26	10- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	מרצה אורחת: ד"ר אפרת סוראקי	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות, שינוי תפיסת גוף מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים החוויה הפיזית כגשר בין פערים, תחושת תעוזה ואמון בגוף וביכולת הפנימית	חמישי 16.7.26	11- זום משותף עם מקצועות המגע ורפואה סינית
7 שעות	יוגה – אביטל ליבנה	המשך תרגול שכבה שנייה אימון ויג'נאנה עקרון שיחת גוף ויהלומים כמשוב חיובי. התרת ספקות והספקות שלנו כמורות. היהלום: תנוחות עמידה, הליכה ושיבות שונות. אודג'אי עם ספירה ותרגול זוגות מגע. שימוש ומטרת המגע	שלישי 28.7.26	12- פרונטלי קמפוס מבראשית
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	שכבה שלישית- מתיאוריה לפרקטיקה אימון ויג'נאנה שכבה 3 וחזרה לפעילות והפחתת פחד. ויסות המנעות מול דחיקה והתעלמות מכאב . היהלום - סומטיק טרקינג אפשרויות שונות. אסאנה כסומטיק מתקדם למח. שהייה וחקירה של עקרון החיבור.	ראשון 2.8.26	13- פרונטלי קמפוס מבראשית
אוגוסט - חופשה				

4 שעות	טל פרנס	שכבה שלישית – לימוד חוויתי- סדנת חשיפה לקור מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חוויתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	שבוע ראשון של ספטמבר	14- פרונטלי קמפוס מבראשית
חמישי 3.9.26 כנס קמפוס מבראשית				
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	סיכום שכבות 1-3 – מפחד לבטחון <u>אימון ויג'נאנה</u> אליינמנט, מצפן לסייפטי בגוף. תחושת המרכז וחיבור לעצמי. עקרון הכוונה ואיכות המבט. היהלום- קפהלבטי וקומבקות. תרגולי יציבה מנחים שונים בזוגות ותחושת הגוף בחלל.	ראשון 6.9.26	15- פרונטלי קמפוס מבראשית
5 שעות	ליה ליסר ד"ר אפרת סוראקי נציגי צוות הקמפוס	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים מפגש כל הסקטורים	רביעי 9.9.26	16- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	מרצה אורחת- ליה ליסר	שכבה רביעית- ניהול רגשות בבטחון כאב כהגנה מחוויות רגשיות מאתגרות עקרונות מגישות הטיפול – ד"ר סארנו, ד"ר רטנר, ד"ר מארק לאמלי, ד"ר שובינר. תאוריה והדגמה מעשית	שלישי 15.9.26	17- זום משותף עם מקצועות המגע ורפואה סינית
5 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	שכבה רביעית – חיבור גוף נפש מהות קשר גוף נפש כאב וסבל <u>אימון ויג'נאנה</u> הסבל. אבחון נירופלסטי ואבחון יוגי. טקסטים מהיוגה סוטר. אמונות, ציפיות ופחד. פירוק מתמשך של ספקות וביסוס יהלומים. היהלום- נדהי שודהנה בכל מיני מנחים וסומטיק בשילוב תרגול זוגות ומגע. תרגול בזמן התקף כאב/חרדה	שלישי 22.9.26 16:00- 20:30 (ראשון ראש השנה)	18- פרונטלי קמפוס מבראשית
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	שכבה רביעית- רגשות בתוך מרחב עם סדר <u>אימון ויג'נאנה</u> יחסי מורה תלמיד וגבולות. מגע- המגע כמורה דרך. סוגי מגע וגבולות. היהלום- רצף שיעור תנוחות עמידה עם דגש על מגע והתאמות, somatic tracking. זיהוי ושיח החלפת סימפטומים.	ראשון 4.10.26	19- פרונטלי קמפוס מבראשית

4 שעות	מרצים אורחים- ליה ליסר ד"ר דן רטנר ד"ר אפרת סוראקי	שכבה חמישית- מתבנית השרדותית לבחירה היכרות עם סיפור הליבה של חיי, מיפוי טראומה ודפוס הגנה שלא מאפשרים לי חיבור פנימי אותנטי וחומך. מרצה אורח – עמודת הכוח במודל העמודות של ד"ר דן רטנר	רביעי 7.10.26	20- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, מקצועות מגע ורפואה סינית
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה ד"ר אפרת סוראקי	שכבה רביעית וחמישית – מתיאוריה לפרקטיקה <u>אימון יג'נאנה</u> דידקטיקה: שימוש בקול, קצב, הומור וחשיבות תיעוד. היהלום- ליווי מתמודדים עם כאבי גפה ותסמונת CRPS ותמיכה בלוחמים אחרי פציעה, איך ניגשים ושיעור מותאם	ראשון 11.10.26	21- פרונטלי קמפוס מבראשית
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	שכבה רביעית וחמישית – רגשות וכאב, חיבור לסיפור חיים מיפוי רגשי ואימון. סקרנות ולמידה בטוחה עקרון התודעה השקטה, נוכחות בזמן סערה היהלום- אימון נשימתי שמכוון לארגון הגוף סביב ציר ה"אמצע", חווית החללים הפנימיים של הגוף ככלי לויסות ואיזון (ואיס פנימיים) Somatic awareness לחוייה רגשית. פריקה בזמן אימון- למה לצפות?	ראשון 18.10.26	22- פרונטלי קמפוס מבראשית
7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	ייחודיות תסמונת שונות ואתגרים בדרך קשיים ואתגרים למורה: תהליך החלמה שנתקע- איך לאבחן את שלב ההחלמה לפי השכבות. שינוי מהלך של שיעור. סימולציות של אתגרים במהלך התרגול ואופן ההתמודדות. היהלום- פיברומאליגיה, אנדומטריוזיס- איך ניגשים והתאמות	ראשון 25.10.26	23- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	ליה ליסר ד"ר אפרת סוראקי	המשך שכבה חמישית – ממבט המחלימים ראיון עומק עם בוגרי מסעות החלמה – דיון דרך שלבי התהליך שעברו, אתגרים בדרך ופתרונות	רביעי 28.10.26	24- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, מקצועות המגע ומורים ליוגה

7 שעות	יוגה- אביטל ליבנה	סיכום מודל השכבות וחיבור לחכמת היוגה סיכום כל השכבות ואימון יוגה להחלמה. הפנמת שפת ההחלמה תוך תרגול כתיבי בו נדגים תנוחות יוגה. עבודה בזוגות בהכנה מראש. שיח סיכום על משמעות של שפה מתפתחת והטמעת עקרונות מודל השכבות להחלמה, באימון היוגה . הסבר על הפרקטיקום הצפוי.	ראשון 1.11.26	25- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	יוגה- אביטל ליבנה ד"ר אפרת סוראקי	סיכום הקורס – תובנות וניתוח מקרים עבודה בצוות רב מקצועי וקשר למצבי כאב שונים המצריכים תוכנית רב תחומית אתגרים וקשיים ביישום המודל ומיפוי ספקות הצגת שלבי ההמשך של ההכשרה	חמישי 12.11.26	26- זום
5 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים	רביעי 25.11.26	27 - פרונטלי קמפוס מבראשית

חלק ב' – Level 2

לאחר הגשת עבודת הסיכום ועמידה בתנאי חלק א של ההכשרה והחל מ- 10.12.2026 יתקיים חלק ב של ההכשרה:

- ליווי פרטני
כל משתתפת/ת בהכשרה ילווה שלושה מתמודדים עם תסמונת כאב נירופלסטי / תסמינים נירופלסטיים (חשיבות של לפחות שתי אבחנות שונות). הליווי יתקיים במשך 10 שבועות – שעת מפגש אחת לשבוע = 30 שעות שהם 40 שעות אקדמיות. תיתכן אפשרות ללוות את תלמידי הקמפוס, זאת לאחר ראיון מקדים עם אביטל וד"ר סוראקי ובאישור התלמיד/ה וכן במידה ויש ביטוח מקצועי מתאים. ליווי זו יהיה ללא תשלום. שימו לב- הקמפוס אינו מתחייב לכך אך בהחלט נסייע ככל יכולתנו עבור מי שיימצא מתאים.
- צפייה בשיעורים
תתקיים צפייה מודרכת בארבעה שיעורי יוגה בקמפוס במסלולים השונים (אבחנות שונות). לכל שיעור ניתן להיכנס עד 2 מורים ולאחר אישור הנהלת הקמפוס
- תיעוד צפיות ומקרים
כל התהליכי הצפייה בשיעורים והליווי הפרטני ילוו בתיעוד מסודר על פי מסמך שיוכן מראש ע"י מדריכת ההכשרה וצוות הקמפוס.
- הדרכה קבוצתית
במהלך 1.2027-12.2026 יתקיימו שני מפגשי הדרכה קבוצתית עם דיון מקרים מעמיק המחבר בפרקטיקה את חכמת היוגה עם מדל שכבות ההחלמה .
- הדרכה פרטנית
במהלך 1.2027-12.2026 יתקיימו 2 מפגשי הדרכה פרטניים עם כל משתתפת/ת בהכשרה לסיוע באתגרים ודיוק הכלי הטיפולי.

סה"כ מדובר ב-60 שעות אקדמיות.

סיום השלב בהצלחה – 80% נוכחות ועמידה בתנאי הגשה של תיעוד וסיכום ליווי שלושה מתמודדים לפי תבנית שתינתן עם ציון מעל 85.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית. 56

תעודה

סיום שני השלבים מקנה לנרשם תעודה של קמפוס מבראשית ובנוסף, כניסה למאגר של קהילה מקצועית המלווה מתמודדי כאב נורופלסטי של הקמפוס.

תעודת התמחות "מורה ליוגה תרפיה" מטעם "ארגון מורי היוגה ישראל" (קורס התמחות 200 ש"א) נמצאת בשלבי בדיקה מול ארגון מורי היוגה.

קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.

דרישות קדם

דרישות קדם - ההכשרה מיועדת למורי יוגה אשר ברשותם הסמכה של 500 שעות אקדמיות ונסיון של שנתיים לפחות בהוראת יוגה.

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה ייפתח במפגש ראשון של כל הסקטורים ביום רביעי 20.5.26 בשעה 16:00-21:00. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 12,000 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 1000 ש"ח – סה"כ 11,000 ש"ח. ניתן לשלם עד 6 תשלומים שווים. שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 8 נרשמים ועד 14. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת להכשרה נפתחת ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.5.26.

ההרשמה תסתיים ביום שלישי 13.5.26 בחצות.

את ההרשמה יש לבצע דרך הלינק המצורף מטה הכולל מענה לשאלות מקדימות. במידה ולא יירשמו המינימום הנדרש לפתיחת ההכשרה, סכום הקורס יוחזר לכם במלואו עד 18.5.26. לאחר הרשמה של 14 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/aZtgMEUrqnjXkCct8>

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שני 23.3.26 בשעה 20:00-21:00 נקיים וובינר בזום עבור צוותים מקצועיים להסבר על ההכשרה ומענה לשאלות. הוובינר ללא עלות אך כרוך בהרשמה מראש בלינק- <https://forms.gle/yLNu66KpW6WzfGkSA>

מחכים לראותכם

ד"ר אפרת סוראקי, אביטל ליבנה, ליהי ליסר, וצוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518

אביטל ליבנה – 054-43739888

(ניתן לקרוא על צוות המנחים באתר הקמפוס – mibereshit.com)