

קמפוס מבראשית – הכשרה למקצועות המגע

למי ההכשרה מיועדת?

לאנשי מקצוע מתחום המגע המבקשים להתמקצע בטיפול בכאב נירופלסטי ולהעמיק את היכולת להוביל תהליכי החלמה מכאב כרוני.

מקצועות-שיאצו, אוסטאופתיה, סובאדה, עיסוי רפואי, המבקשים לשלב בעבודתם ידע מבוסס מחקר יחד עם מיומנויות יישומיות לעבודה עם כאב כרוני. מתאים למטפלים מנוסים המעוניינים להרחיב תחום התמחות ייחודי, וכן למטפלים המבקשים לבסס שפה מקצועית סדורה וברורה בעבודה עם אוכלוסיית הסובלים מכאב כרוני ותסמינים נירופלסטיים (חרדה, תסמיני דחק ועוד).

חשוב – הכשרה זו אינה מיועדת למי שמחפש כלים נקודתיים בלבד, אלא למטפלים המבקשים להעמיק, להתמקצע ולהוביל תהליך טיפולי מובנה ומכוון החלמה.

הכשרה זו הינה הרבה מעבר ללמידת "חומר תיאורטי" אלא חיבור בין ידע מבוסס מחקר וניסיון קליני לבין התנסות מעשית ומעבר דרך תהליך ההחלמה עם התנסות אישית בשלבי הדרך וכן חיבור לבוגרי מסעות החלמה לניתוח עומק המסע שלהם.

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע על מנגנון הכאב עם דגש על מנגנונים של מערכת העצבים הפריפריית והמרכזית
- הרחבת כלים של אנמנזה ובדיקה פיזיקלית ואבחנה של כאב נירופלסטי במצבי כאב מגוונים
- הכשרה לעבודה עם "מודל השכבות" המגשר בין הידע והתאוריה לבין הפרטיקה ופורט את תהליך הלימוד/טיפול – לכדי צעדים פרקטים ושיימים
- כלים לפסיכודיוקציה ושינוי תפיסת כאב
- תפקיד מקצועות המגע בליווי להחלמה מכאב כולל מענה לאתגרים לאורך הדרך
- להכיר גישות טיפול פיזיקליות ופסיכולוגיות עדכניות, מבוססות מחקר ומכוונות החלמה
- דיוק בניית תוכנית טיפול משולבת מגע ושיח במצבי כאב מורכבים
- לאפשר למידה מתוך ניסיון קליני חי – דרך ניתוח מסעות החלמה ומפגש עם בוגרי המודל ועם שורת מרצים מובילים בתחומם מהעולם.

תחומי הלימוד המרכזיים

יסודות מדעי הכאב

- אנליזה של תסמינים – ממודל ביומכני למנגנון
- סוגי כאב ומנגנוני כאב
- התפתחות כאב נירופלסטי – Top down & Bottom up
- קשר למערכת העצבים האוטונומית ודיסאוטונומיה
- מאפייני כאב נירופלסטי והשונויות הקלינית בין תסמונות כאב שונות

אבחון והמשגה

- עקרונות האבחון של כאב נירופלסטי
- הרחבת התשואול בטיפולי מגע והבדיקה הפיזיקלית
- תסמונות כאב נירופלסטי – עקרונות לפי מערכות

פסיכואדיקציה ושינוי תפיסה

- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- קשר למחקר בנושא פלצבו ונוצבו
- אתגרים בפירוק ספקות של המטפל במצבי כאב שונים

גישות טיפול מבוססות מחקר

- השונות בין ניהול כאב, שיקום כאב להחלמה מכאב ומהי החלמה
- עקרונות טיפול בכאב נירופלסטי מתוך גישות טיפול מבוססות מחקר:
 - Pain Reprocessing Therapy (PRT)
 - Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET)
 - גישת שלושת העמודות- ד"ר דן רטנר
 - המודל של ד"ר סארנו

מודל השכבות – תהליך ההחלמה בפועל- מהתאוריה לקליניקה

- תפקיד מקצועות המגע בתהליך ההחלמה עם דגשים לתסמונות שונות
- עקרונות שינוי תפיסת כאב- היבטים תיאורטיים ויישום קליני
- פענוח שכבות פחד והימנעות – התנהגותיות, מחשבתיות ורגשיות
- כלים לוויסות מערכת העצבים ויצירת חוויה פנימית של ביטחון
- חיבור בין עיבוד וניהול רגשות בבטחון למגע
- מיפוי חסמים בתהליך וכלים למענה בצמתים אלו
- טיפול לבד לעומת צוות רב תחומי

מבנה ההכשרה

בהמשך לפירוט באתר הקמפוס – ההכשרה נחלקת ל-3 שלבים וכוללת סה"כ .. ש"א.

שלב א – level 1

22 מפגשים, סה"כ 95 שעות אקדמיות

המפגשים מתקיימים **אחת לשבוע בימי רביעי בשעות 18:00-21:00** בזום למעט כמה מפגשים בימי שני/חמישי + 8 מפגשים פרונטליים (שימו לב בסילבוס מטה).

המפגשים המודגשים בצהוב – מפגשים פרונטליים המשותפים לכל הסקטורים העוברים הכשרה על מנת לאפשר סיעור מוחות, קידום קהילה מקצועית ואפשרויות של שיתוף פעולה.

לאחר השלמת ההרשמה תקבלו קובץ עם סילבוס ומקורות מידע ראשוניים ללמידה, שאלונים למענה ושעות מפורטות.

סיום שלב א' מותנה בעמידה בעבודת סיום וציון עובר מעל 85.

סילבוס ההכשרה (שימו לב- יתכנו שינויים קלים)

שעות אקדמיות	מרצה	נושא	תאריך	מספר מפגש
6 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ליהי ליסר וצוות הקמפוס	מפגש פתיחה משותף לכל הסקטורים: מהפכת הטיפול בכאב הכרוני גישות חדשות בטיפול בכאב הצגת עקרונות מודל השכבות וסדר תהליך ההחלמה ליווי טרנסדיספלינרי ותפקיד כל סקטור בתהליך תיאור מבנה הקורס	רביעי 20.5.26	1 – פרונטלי בקמפוס מבראשית
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	המדע מאחורי הטיפול בכאב ותסמינים ניורופלסטיים ממיקום הכאב למנגנון הכאב עקרונות מנגנון הכאב וכרוניזציה של כאב התפתחות כאב ניורופלסטי Top down & Bottom up ועקרונות השונות ביניהם	רביעי 27.5.26	2- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	תסמונות כאב ניורופלסטי וקשר למערכת העצבים האוטונומית תיאור מנגנון תסמינים שונים קשר בין ביטוי צורת ביטוי הכאב ועוצמתו לבין עקרונות האיום	רביעי 3.6.26	3- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה
4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	עקרונות אבחנה בכאב ניורופלסטי – קריטריונים FIT ויוצאי דופן אנמנזה כרונולוגית – למידה של מערכת העצבים ממצאים ייחודיים בבדיקה שאלות נפוצות של מתמודדי כאב עקרונות מחקר בהחלמה מכאב	רביעי 10.6.26	4- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה

4 שעות	ד"ר אפרת סוראקי	מיקוד בתסמונות כאב שונות: כאבי אגן, מיגרנות, קשר למערכת הורמונלית פיברו, כאב MSK, כאבי גפה, פצועי לחימה	שני 15.6.26	5- זום משותף עם רפואה סינית
4 שעות	צוות מגע	מודל השכבות – שכבה ראשונה – ידע מעבר ממטפל למורה דרך – מעבר ממטופל לתלמיד. אקטיביות מול פאסיביות בטיפול במגע. עקרונות העברת ידע דרך חווית גוף, גישור בין תפיסה עצמית לבין תבונה גופנית גוף בבטחון מול בסכנה – שהות מול ניתוק, ביסוס מגע בטוח בזמן כאב. עקרונות פסיכואדיקציה במפגש הטיפולי- גופי הידע החשובים, דרכי העברת הידע אתגרים של שכבה זו ופתרונות מותאמים	רביעי 17.6.26	6- זום
4 שעות	ליהי ליסר, ד"ר אפרת סוראקי ונציגי צוות הקמפוס עם בוגרי מסעות החלמה	סיכום שכבה ראשונה – מפגש משותף לכל הסקטורים סיכום תובנות מפגש עם מחלימים – ניתוח תובנות שכבה 1	רביעי 24.6.26	7- זום
5 שעות	צוות מגע	שכבה שנייה - קבלת האבחנה ופירוק ספקות וקשר לביוגרפיה של אזורי גוף מעבר בין הבנה של כאב לאימוץ האבחנה, שימוש במאפיינים של כאב נירופלסטי, עקרונות מעבר מספק ליהלומים ותרגום לתחושות גוף. כיצד מייצרים מרחב לחקירה וסקרנות דרך מגע. זיהוי אזורי ניטור ואזורי בטחון פיזיים, קשר לביוגרפיה וחווית החיים לפי אזור בגוף שימוש בכאן ועכשיו כדי לבסס הבנות תאורטיות (עבודה עם תרשים העיגולים, עם תרשים הסולם האוטונומי, עם תגובה לכאב 6F). תרגול somatic tracking עם מגע - מתי והיכן נוגעות במהלך התרגול, הדרכה לתרגול עצמי	רביעי 1.7.26	8- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	צוות מגע מרצים אורחים: ד"ר דן רטנר ליהי ליסר בוגרי מסעות החלמה	סיכום שכבה שנייה- שינוי תפיסת כאב בעזרת פירוק ספקות מרצה אורח – גישת שלושת העמודות ומיקוד בעמודת הספק. תפקידו המגן של הספק, חשיבות פירוק ספק כיצד מפרקים ספקות – כלים ואתגרים. סיכום תובנות שכבה עם מחלימים	רביעי 8.7.26	9- זום משותף של מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה
4 שעות	צוות מגע ד"ר אפרת סוראקי	שכבה שלישית- הפחתת פחד מכאב וחזרה לפעילות	חמישי 16.7.26	10- זום

		מיפוי תגובות לכאב והפחתת פחד מכאב פירוק המנעויות בהדרגה מתוך ידע דמיון ותנועה – נירופיזיולוגיה של למידה גישת PRT – Pain Reprocessing Therapy – רציונל, עקרונות, מחקר, כלים מרכזיים החוויה הפיזית כגשר בין פערים, תחושת תעוזה ואמון בגוף וביכולת הפנימית		משותף עם רפואה סינית ויוגה
5 שעות	צוות מגע	המשך שכבה שלישית- ביסוס בטחון דרך חוויה פיזית, שינוי תפיסת גוף מגע קרוב בכאבי אגן - איך לגעת באזור האגן באופן רגיש ובטוח (פיוביס, עצם הזנב) מגע בכאבי גפה/CRPS/ כאבים MSK – תהליכי דסנסיטיזציה, תרגול טכניקות התקרבות ודמיון לאזורים שאי אפשר לגעת בהם ביסוס תחושה עוצמה פיזית, מגע ככלי לתחושת אחריות וחיבור לעצמי	שני 20.7.26	11- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	טל פרנס	המשך שכבה שלישית – סדנת חשיפה לקור: מפגש עם כאב ופחד דרך חשיפה חווייתית לקור – הורמזיס והקשר שלו להחלמה מכאב	בשבוע האחרון של יולי	12- פרונטלי קמפוס מבראשית
אוגוסט – חופשה				
4 שעות	צוות מגע	מפגש ניתוח מקרים – שכבות 1-3 חזרה וניתוח מקרים תסמונות שונות והבנה של אבני הדרך בתוכנית הטיפולית עד שלב זה	רביעי 2.9.26	13- זום
חמישי 3.9.26 כנס קמפוס מבראשית				
5 שעות	ליהי ליסר ד"ר אפרת סוראקי נציגי צוות הקמפוס	מפגש סיכום שכבות 1-3 כל הסקטורים סיכום תובנות כל שכבה ואתגרים מפגש עם מחלימים – ניתוח עקרונות שכבה שלוש שולחנות עגולים של ניתוחי מקרה אינטגרציה עם מקצועות שונים	שלישי 9.9.26	14- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	צוות מגע מרצה אורחת- ליהי ליסר	שכבה רביעית- ניהול רגשות בבטחון כאב כהגנה מחוויית רגשיות מאתגרות עקרונות מגישות הטיפול – ד"ר סארנו, ד"ר רטנר, ד"ר מארק לאמלי, ד"ר שובינר. תאוריה והדגמה מעשית	שלישי 15.9.26	15- זום משותף עם רפואה סינית ויוגה

4 שעות	צוות מגע	המשך שכבה רביעית – לגעת בכאב בניית תשתית למוכנות לפגוש שכבות רגש פנימית זיהוי רגשות בגוף, יכולת לשאת רגש דרך הגוף חווייה פיזית כמרחב חיבור פנימה לעולם פנימי ולסיפור החיים	רביעי 23.9.26	16- זום
4 שעות	צוות רפואה סינית ד"ר אפרת סוראקי מרצה אורח: ד"ר דן רטנר	שכבה חמישית- מתבנית השרדותית לבחירה היכרות עם סיפור הליבה של חיי, מיפוי טראומה ודפוס הגנה שלא מאפשרים לי חיבור פנימי אותנטי וחומך. מרצה אורח – עמודת הכוח במודל העמודות של ד"ר דן רטנר	רביעי 7.10.26	17- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה
5 שעות	צוות מגע	המשך שכבה חמישית- מתיאוריה למעשה תסמינים כמסר – פיתוח יכולת הקשבה למסר, לשינוי תפיסה לעוצמה ויכולת פיתוח סמכות פנימית ותחושת שחרור ואמון. חיבור של מגע ושיח, רגשות שהמגע מעלה, רגשות שהכאב מעלה, תרגום תחושות לרגשות טיפול מגע רגיש טראומה ומוכוון החלמה	רביעי 14.10.26	18- פרונטלי קמפוס מבראשית
4 שעות	ליה ליסר ד"ר אפרת סוראקי	המשך שכבה חמישית – ממבט המחלימים ראיון עומק עם בוגרי מסעות החלמה – דיון דרך שלבי התהליך שעברו, אתגרים בדרך ופתרונות	רביעי 28.10.26	19- זום משותף עם מקצועות בריאות הנפש, רפואה סינית ויוגה
4 שעות	צוות מגע	סיכום הקורס- תובנות וניתוח מקרים דגשים לתוכנית טיפולית במצבי: כאבי אגן לוחמים ופציעות גפה פיברומיאליגיה כאבי גב	רביעי 4.11.26	20- זום
4 שעות	צוות מגע ד"ר אפרת סוראקי	סיכום הקורס – תובנות וניתוח מקרים עבודה בצוות רב מקצועי וקשר למצבי כאב שונים המצריכים תוכנית רב תחומית אתגרים וקשיים ביישום המודל ומיפוי ספקות הצגת שלבי המשך של ההכשרה	חמישי 19.11.26	21- זום
6 שעות	ד"ר אפרת סוראקי ליה ליסר וצוות הקמפוס	מפגש סיכום משותף לכל הסקטורים סיכום מודל השכבות ותפקיד כל סקטור בתהליך ההחלמה סיכום מפגש עם מחלימים שולחנות עגולים	רביעי 25.11.26	22 - פרונטלי קמפוס מבראשית

חלק ב' – Level 2

שדה קליני –

מטרה של ליווי מקצועי לביסוס הבנה של הנלמד

ליווי שני מפגשי טיפול בקמפוס עם מתמודדים עם תסמונות כאב נירופלסטי – 4 שעות אקדמיות

ניתוחי מקרה – שני מפגשים, משך כל מפגש 3 שעות – סה"כ 6 שעות אקדמיות

הגשת עבודת סיכום – ניתוח 4 מקרים עפי מודל השכבות וסדר התהליך

סה"כ – 10 ש"א

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק א' וראיון מקדים.

חלק זה יתקיים מ- 12.2026 וכרוך בתשלום נפרד.

חלק ג' – Level 3

ליווי והדרכה-

פרקטיקום הדרכה ליווי העבודה הקלינית עם מטופלים הסובלים מכאב נירופלסטי – כל משתתף מציג 2 טיפולים.

6 מפגשים, משך כל מפגש שעה וחצי.

סה"כ 12 שעות ש"א

הגשת עבודת סיום – ניתוח של 4 סיפורי מקרה

רשאי לפנות לחלק זה רק מי שסיים את חלק 1+2 וראיון מקדים

חלק זה יתקיים מ-1.2027 וכרוך בתשלום נפרד.

מה תקבלו לאורך ההכשרה

משתתפי הקורס יקבלו ערכה הכוללת- מצגות, דפי תרגול ושאלונים לשימוש מקצועי, על מנת לאפשר כלים להטמעת מודל ההתערבות בעבודה הקלינית היומיומית.

תעודה

כל שלב מקנה לנרשם תעודה לאותו שלב עם תעודה מסכמת בסוף של ההכשרה המלאה וכניסה למאגר קהילה מקצועית בתחום.

קמפוס מבראשית פועל בשיתוף פעולה עם ארגון ATNS העולמי, ותעודה משולבת נמצאת בשלבי בדיקה מטעם הארגון.

דרישות קדם

דרישות קדם - תעודת הסמכה במקצועות טיפולי המגע ממקומות מוכרים בתוכנית לימודית הכוללת מינימום 200 שעות אקדמיות (אוסטאופתיה, שיאצו, סובאדה, עיסוי רפואי) עם מינימום שנתיים ניסיון קליני.

מפגש פתיחה

שלב א' level 1 של ההכשרה ייפתח במפגש ראשון של כל הסקטורים ביום רביעי 20.5.26 בשעה 16:00-21:00. המפגש יתקיים באולם ליד קמפוס מבראשית – בפארק התקשורת בנווה אילן. פרטים מלאים על תוכן היום יישלחו לנרשמים.

תהליך ההרשמה

עלות ההכשרה

עלות Level 1 של ההכשרה אשר כוללת את הכתוב מעלה – 9,500 ש"ח.

לנרשמים בהרשמה מוקדמת תינתן הנחה של 500 ש"ח – סה"כ 9,000 ש"ח. ניתן לשלם עד 6 תשלומים שווים (6 X 1500).

שימו לב - קיום ההכשרה מותנה במינימום 8 נרשמים ועד 30. מספר המקומות מוגבל על מנת לאפשר הכשרה מיטבית עם תשומת לב לצרכים של כל אחד/ת מכם.

ההרשמה המוקדמת להכשרה נפתחה ביום ראשון 8.3.26 ותסתיים ב- 1.5.26.

ההרשמה תסתיים ביום שלישי 13.5.26 בחצות.

את ההרשמה יש לבצע דרך הלינק המצורף מטה הכולל מענה לשאלות מקדימות. במידה ולא יירשמו המינימום הנדרש לפתיחת ההכשרה, סכום הקורס יוחזר לכם במלואו עד 18.5.26. לאחר הרשמה של 30 מטפלים ההרשמה תיסגר.

לינק להרשמה- <https://forms.gle/dW5vy3F1owMPs6uL9>

וובינר לשאלות והיכרות איתנו ועם ההכשרה

ביום שני 23.3.26 בשעה 20:00-21:00 נקיים וובינר בזום עבור צוותים מקצועיים להסבר על ההכשרה ומענה לשאלות. הוובינר ללא עלות אך כרוך בהרשמה מראש בלינק- <https://forms.gle/yLNu66KpW6WzfGkSA>

מחכים לראותכם

צוות מגע, ד"ר אפרת סוראקי, ליהי ליסר ושאר צוות הקמפוס

אנחנו כאן לכל שאלה- פרטים ליצירת קשר עם הקמפוס

מייל בנושא ההכשרות: Education@mibereshit.com

מענה טלפוני – 073-2035458 בימים ראשון עד חמישי 9:00-17:00

וואטסאפ הקמפוס- 054-7888518

(ניתן לקרוא על צוות המנחים באתר הקמפוס – mibereshit.com)